

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 350

Unique Paper Code : 42552127

Name of the Paper : EC-102 – Officiating and Coaching

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2025

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. What do you understand by coaching. Discuss the concept of coaching.

OR

Define officiating- What are the underlying principles of officiating.

कोचिंग से आप क्या समझते हैं? कोचिंग की अवधारणा पर चर्चा करें।

अथवा

अंपायरिंग को परिभाषित करें। अंपायरिंग के मूल सिद्धांत क्या हैं?

2. Discuss the pre] during and post&match responsibilities of a coach.

OR

Discuss the concept of psychology of competition and coaching.

एक कोच की मैच से पहले, मैच के दौरान और मैच के बाद की जिम्मेदारियों पर चर्चा करें।

या

प्रतियोगिता और कोचिंग के मनोविज्ञान की अवधारणा पर चर्चा करें।

3. Discuss the pre, during and post&match duties of a an official.

OR

Define the following terms:

- (a) Philosophy of officiating
(b) Ethics of officiating

किसी अधिकाारी के मैच से पहले, मैच के दौरान और मैच के बाद के कर्तव्यों पर चर्चा करें।

निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित करे:

- (a) अंपायरिंग का दर्शन
- (b) अंपायरिंग की नैतिकता

4. Write short notes on:

- (a) Qualities of a good coach.
- (b) Principles of Officiating

अपनी पसंद के किसी भी खेल का एक स्पष्ट रूप से नामांकित आरेख बनाएँ ।

या

एक अच्छे कोच के गुणों पर चर्चा करें।

5. Attempt any 10 questions.

(i) What is the length of antenna in volleyball game

- (a) 170cm
- (b) 180cm
- (c) 190cm
- (d) 175 cm

(i) वॉलीबॉल खेल में एंटीना की लंबाई कितनी होती है?

(a) 170 सेमी

(b) 180 सेमी

(c) 190 सेमी

(d) 175 सेमी

(ii) What is the dimension of men kabaddi court

(a) 13 x 10

(b) 14 x 11

(c) 11 x 8

(d) 12 x 8

पुरुष कबड्डी कोर्ट का माप क्या है?

(a) 13 × 10

(b) 14 × 11

(c) 11 × 8

(d) 12 × 8

(iii) What is the radius of centre circle in handball

3

- (a) 4m
- (b) 3m
- (c) 2m
- (d) 1.5m

हैंडबॉल में केंद्र वृत्त की त्रिज्या क्या है?

- (a) 4 मीटर
- (b) 3 मीटर
- (c) 2 मीटर
- (d) 1.5 मीटर

(iv) How many players are playing members at a time in a football team

- (a) 8
- (b) 9
- (c) 10
- (d) 11

एक फुटबॉल टीम में एक समय में कितने खिलाड़ी खेल रहे होते हैं?

(a) 8

(b) 9

(c) 10

(d) 11

(v) "Drive" term is related to which game

(a) Football

(b) Table tennis

(c) Cricket

(d) Badminton

"ड्राइव" शब्द किस खेल से संबंधित है?

(a) फुटबॉल

(b) टेबल टेनिस

(c) क्रिकेट

(d) बैडमिंटन

(vi) What is the dimension of basketball court

(a) 28 x 15

(b) 30 x 16

(c) 40 x 20

(d) 29 x 14

बास्केटबॉल कोर्ट का आयाम क्या है?

(a) 28 x 15

(b) 30 x 16

(c) 40 x 20

(d) 29 x 14

(vii) What is the distance between net and attack line in volleyball court

(a) 3m

(b) 2.5m

(c) 4m

(d) 3.5m

वॉलीबॉल कोर्ट में नेट और आक्रमण रेखा के बीच की दूरी कितनी है?

- (a) 3 मीटर
- (b) 2.5 मीटर
- (c) 4 मीटर
- (d) 3.5 मीटर

(viii) What is the height of hurdle in 400m event

- (a) 1.067m
- (b) 0.914
- (c) 0.762
- (d) 0.838

400 मीटर स्पर्धा में बाधा दौड़ की ऊँचाई कितनी होती है?

- (a) 1.067 मीटर
- (b) 0.914 मीटर
- (c) 0.762 मीटर
- (d) 0.838 मीटर

(ix) What is the playing area in floor exercise in gymnastics

(a) 14 x 14

(b) 13 x 13

(c) 12 x 12

(d) 11 x 11

(ix) जिम्नास्टिक में फर्श पर अभ्यास के लिए खेल का क्षेत्र कितना होता है?

(a) 14 x 14 मीटर

(b) 13 x 13 मीटर

(c) 12 x 12 मीटर

(d) 11 x 11 मीटर

(x) What is the length of baton used in 4x 100 relay

(a) 300mm

(b) 250mm

(c) 275 mm

(d) 315mm

4x 100 मीटर रिले में प्रयुक्त बैटन की लंबाई कितनी होती है?

(a) 300 मिमी

(b) 250 मिमी

(c) 275 मिमी

(d) 315 मिमी

(xi) How many events are there in men's artistic gymnastics

(a) 6

(b) 5

(c) 4

(d) 7

पुरुषों की कलात्मक जिम्नास्टिक में कितने स्पर्धाएँ होती हैं?

(a) 6 मीटर

(b) 5 मीटर

(c) 4 मीटर

(d) 7 मीटर

(xii) What is the length of standard cricket pitch

- (a) 23 yards
- (b) 21 yards
- (c) 20 yards
- (d) 22 yards

मानक क्रिकेट पिच की लंबाई कितनी होती है?

- (a) 23 गज
- (b) 21 गज
- (c) 20 गज
- (d) 22 गज